

- растирать отмороженную кожу; смазывать кожу гелками, ванну, тёплую воду из крана.
маслами или вазелином; использовать теплые

Запомни, что нельзя делать зимой:

- Нельзя кататься с горки вблизи проезжей части
- Нельзя гулять в промокшей одежде или мокрой обуви
- Нельзя есть на морозе много мороженого
- Нельзя заходить за ограничительные флажки при чистке крыши дома
- Нельзя ходить по льду водоёмов
- Нельзя ходить по ледяным дорожкам
- Нельзя на морозе лизать металл
- Нельзя валяться в снегу
- Нельзя есть снег и сосульки
- Нельзя гулять без шапки

